

L'OSTÉOPATHIE AU SERVICE DE LA SANTÉ DE LA POPULATION

Depuis plus de 30 années, au Québec et au Canada, l'ostéopathie soulage de nombreux patients de leurs douleurs et de leurs dysfonctions. Elle est devenue un acteur important de la santé. Sa philosophie, son efficacité et la formation des ostéopathes expliquent ses succès auprès de la population. Chaque année, plus de 1 500 000 traitements d'ostéopathie se donnent au Québec.

QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE?

L'ostéopathie, élaborée il y a plus de 135 ans, par Andrew T. STILL, médecin et chirurgien américain, est une discipline thérapeutique manuelle complète qui s'articule autour de 4 grands principes :

- L'importance des interactions entre les structures corporelles et leurs fonctions.
- L'importance des synergies entre les différentes parties du corps et leur dynamique.
- L'importance de l'intégrité des systèmes vasculaires et nerveux.
- La capacité du corps à trouver les ressources nécessaires à sa propre guérison.

Le docteur A. Still définissait l'ostéopathe comme « un ingénieur, un horloger de l'organisme » qui restaure les interrelations entre les mécanismes qui produisent et préservent la santé.

Après un questionnaire détaillé, l'ostéopathe procède à un examen complet du patient. Il prend en compte tous les aspects physiques, fonctionnels et émotionnels de notre réalité corporelle. Il élabore un traitement spécifique et adapté à chacun, dans le but de remettre en mouvement les différentes structures et libérer les tensions, les blocages et les dysfonctions pour retrouver la santé.

L'OSTÉOPATHIE EST UNE SCIENCE : Sur les principes des sciences fondamentales que sont l'anatomie et la physiologie, elle consiste à remettre en fonction, toutes les structures dont l'intégrité a été perturbée par des facteurs traumatiques d'origines diverses. La recherche dans ce domaine existe depuis plus de 100 ans.

L'OSTÉOPATHIE EST UN ART : Elle utilise toute la finesse du sens tactile et palpatoire pour établir une évaluation ostéopathique précise, générale et locale des causes des dysfonctions.

L'OSTÉOPATHIE EST UNE PROFESSION : L'Organisation mondiale de la santé a reconnu l'Ostéopathie comme une profession autonome qui requiert une solide formation pour garantir son efficacité et la sécurité du public. Réglementée dans plus de dix pays actuellement, elle représente une source de soins complémentaires appréciée au sein de l'équipe pluridisciplinaire de santé.

À QUI S'ADRESSE L'OSTÉOPATHIE?

Elle concerne toutes et tous. Elle est efficace autant auprès des bébés que des personnes âgées. Elle s'adresse entre autres aux accidentés de la route, du travail, aux sportifs de haut niveau, aux personnes souffrant de douleurs chroniques, aux femmes enceintes.

Son champ d'action touche les sphères musculosquelettique, posturale, crânienne, viscérale telles que les systèmes digestif, respiratoire.

SITUATION ACTUELLE

Présentement il n'y a pas d'encadrement de cette profession au Québec et au Canada. L'OMS (Organisation mondiale de la santé) a défini ses champs d'application et a établi des critères de formation. Ceux-ci comportent un minimum de 4500 heures, correspondant à un diplôme de deuxième cycle universitaire (baccalauréat + maîtrise). La communauté ostéopathique du Québec représentant 1200 praticiens a choisi de s'aligner sur les critères de l'OMS.

Depuis plus de 2 ans, l'OPQ (Office des professions du Québec), à la demande d'organismes représentatifs des ostéopathes, a créé un Comité consultatif d'experts afin d'étudier la possibilité de créer un ordre professionnel.

POURQUOI UN ORDRE?

Les Ostéopathes souhaitent :

- **assurer la protection et la sécurité du public,**
- **garantir une formation de qualité de niveau international,**
- **travailler en collaboration et en complémentarité avec les autres professions de santé.**
- **promouvoir la recherche universitaire**
- **permettre une éventuelle accessibilité aux soins pour toute la population.**

Notre démarche s'inscrit dans l'évolution et l'amélioration de notre société.

Nous vous remercions de votre support.

La Communauté ostéopathique du Québec

Ont collaboré à la publication de cette lettre :
l'ADOQ, l'AOM, ASOQ, le CEO, l'ÉPOQ, le COM, la SOCATO